



## PROGRAMME DE FORMATION

### 1 ORGANISATION

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre tout au long de la formation :

- Séances de formation en salle
- Études de cas concrets de reconversion / témoignages de joueurs reconvertis
- Supports informatiques (powerpoint, pdf etc.)
- Conférences téléphoniques et logiciel pour intervention audio et vidéo

La durée totale de formation est de **30 heures**.

### 2 CONTENU

#### Étape 1 : Renforcer les conditions de la mobilisation (4 heures)

##### Les objectifs :

- Peser les projets de départ
- Initier la prise de conscience
- Mettre dès les premiers instants le joueur au cœur de son projet
- Identifier les besoins en termes d'accompagnement
- Expliquer le processus
- Initier une relation de confiance entre le joueur et l'équipe de consultants

##### Ce qu'il va se passer concrètement :

Une séance collective pour partager principalement :

- La remise en cause
- Les exemples qui nous font penser que l'on peut réussir
- Le programme prévu
- L'intérêt de s'entraider pendant ce parcours de vie

#### Étape 2 : Etablir un bilan dynamique (26 heures)

##### Les objectifs :

Permettre au joueur d'identifier la situation de départ de sa « nouvelle vie » au travers d'une approche multi regards permettant de répondre à 5 questions :

- 1) *Quelle est la finalité de ma vie ou qui je veux être (ce qui est différent de ce que je veux faire) ?*
- 2) *Quelles sont mes capacités potentielles psychiques innées connues et inconnues ou comment vois-je le monde spontanément et quelles sont mes zones de confort et les zones de développement ?*
- 3) *Quelles sont les forces, compétences acquises (celles que j'ai développé notamment pendant ma carrière de sportif et que je vais pouvoir importer dans ma « nouvelle vie »)*
- 4) *Etablir un Bilan Dynamique*
- 5) *Quelles sont les corrélations entre mes potentialités innées et (ou) acquises et les emplois et ou professions possibles ?*
- 6) *Quel chemin me reste-t-il à parcourir et quels engagements je prends vis à vis de moi-même ?*

### 3 INSCRIPTIONS

Nous limitons à **6** le nombre de joueurs inscrits, vos motivations seront déterminantes, détaillez-les bien !

### 4 COÛTS DE FORMATION

La formation coûte **2500 euros TTC**, contactez-nous pour que nous étudions ensemble les pistes de financements possibles.

Pour plus de renseignements, contactez

Candice Boulanger - [candice.boulanger@provale.fr](mailto:candice.boulanger@provale.fr)  
06 67 71 39 18