



Objectifs

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de **communiquer avec les médias** (presse écrite, TV, radio) **de manière professionnelle** en **valorisant son image, son sport et son club**.



Contenu

Journée 1

- Accueil et présentation,
- Atelier pratique « théâtre » : communication non verbale, gestion du stress, respiration, confiance en soi...
- Apports théoriques
- Découverte des bases de l'interview
- Simulation

Journée 2

- Valoriser son image et son club
- Savoir adapter son niveau de langage
- Eviter ou ne pas répondre une question
- Echange avec des sportifs experts / témoignages
- Mises en situation
- Conclusion/évaluation/satisfaction



Tarif

100% pris en charge par l'OPCO de la branche, l'AFDAS.



Durée

Cette formation a été construite pour répondre aux demandes et aux contraintes de sportifs en activité en France. Elle se fait sur un rythme de **2 journées complètes** de formation, non consécutives. Cette formation, pensée en présentiel, peut également avoir lieu sur le format FOAD en raison du contexte sanitaire actuel. La durée totale est de **14 heures**.



Public Cible

- Joueuses et joueurs de rugby
- Sportifs professionnels



Pré-Requis

Aucun pré requis demandé pour entrer en formation.



Méthode et modalités pédagogiques

- Face à face pédagogique
- Atelier théâtre
- Simulation / mise en pratique
- Vidéos
- Témoignages de joueurs



Contact

Pour plus de renseignements, et pour toute inscription, contactez :
Candice Boulanger - candice.boulanger@provale.fr / 06.67.71.39.18

