

Bilan de compétences



Objectif : Préparer son après-carrière sportive

Apprendre à mieux se connaître, faire émerger/structurer et se projeter sur un projet professionnel réaliste, co-établir les conditions de réussite de son projet professionnel, gagner en confiance et en énergie.

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap.

Tarif

1 500 € net de taxes
Prise en charge CPF possible

Public cible

Sportif professionnel
Sportive professionnelle

Modalités et durée

20h d'accompagnement individuel sur une durée d'un an maximum

- Distanciel ou mixte
- Dossier partagé avec l'ensemble des documents travaillés
- Tests et questionnaires
- Comptes-rendus, fiches informatives, vidéos...
- Documents de synthèse

Contenu

Étape 1 : Phase préliminaire - 2h

Définition et analyse des demandes et objectifs :

- Co-construction des modalités et déroulé du bilan
- Bilan personnel et professionnel

Étape 2 : Phase d'investigation - 14h

Faire émerger/structurer au minimum deux projets professionnels réalistes : un principal et un alternatif.

Permettre au sportif de se représenter les réalités internes et externes de son projet.

- Motivation professionnelles et comportement au travail
- Synthèse des compétences transversales
- Intérêts professionnels
- Recherche et tri des activités professionnelles
- Évaluations critériées des différentes pistes
- SWOT : forces et faiblesses du projet professionnel retenu

Étape 3 : Phase de conclusion - 4h

Établir un plan d'action précis et s'approprier les résultats détaillés

- Rédaction d'une feuille de route
- Pitch du projet professionnel
- Suivi dans le temps pour accompagner le bénéficiaire

Une question ? Contactez-nous !



05 34 40 07 90



formation@provale.fr



Provale
FORMATION