

OBJECTIF : PRÉPARER SON APRÈS-CARRIÈRE SPORTIVE

Apprendre à mieux se connaître, faire émerger/structurer et se projeter sur un projet professionnel réaliste, co-établir les conditions de réussite de son projet professionnel, gagner en confiance et en énergie.

CONTENU

ÉTAPE 1 : MIEUX ME CONNAÎTRE (6H)

- Permettre au sportif de prendre conscience et évaluer :
 - Ses compétences
 - Ses valeurs et motivations
 - Ses intérêts professionnels
 - Son équilibre vie professionnelle / vie personnelle, actuelle et future

ÉTAPE 2 : MON PROJET (8H)

- Faire émerger/structurer au minimum deux projets professionnels réalistes : un principal et un alternatif.
- Permettre au sportif de se représenter les réalités internes et externes de son projet.

3 spécialisations :

- Faire émerger le projet
- Structurer le projet existant
- Préparer un retour à l'emploi

ÉTAPE 3 : MON PLAN D'ACTION (2H)

- Réalisation d'une feuille de route permettant de s'approprier totalement son projet et de le jalonner jusqu'à la mise en place effective de ce dernier.

ÉTAPE 4 : JE PASSE À L'ACTION (4H)

- Garantir l'appropriation du projet professionnel principal grâce à la réalisation d'un pitch.
- Réaliser un suivi dans le temps pour accompagner le bénéficiaire dans le projet principal défini.

ACCESSIBILITÉ

Accessible aux personnes en situation de handicap.

TARIF

Prise en charge à 100% par l'opérateur de compétences de la branche du sport : l'AFDAS

PUBLIC CIBLE

- Sportif professionnel : ayant un CDD de plus de 50% de son temps de travail en club.
- Jusqu'à 6 mois après la date de fin de son dernier contrat (à la date de l'engagement de la prestation).

MODALITÉS ET DURÉE

20 heures d'accompagnement individuel sur une durée d'un an maximum.

- Distanciel ou mixte
- Dossier partagé avec l'ensemble des documents travaillés
- Tests et questionnaires
- Comptes-rendus, fiches informatives, vidéos...
- Documents de synthèse