



OBJECTIFS : PRÉPARER SON APRÈS-CARRIÈRE SPORTIVE

Apprendre à mieux se connaître, faire émerger/structurer et se projeter sur un projet professionnel réaliste, co-établir les conditions de réussite de son projet professionnel, gagner en confiance et en énergie.

MODALITÉ ET DURÉE

- . 20 heures d'accompagnement individuel sur une durée d'un an maximum,
- . Distanciel ou mixte,
- . Dossier partagé avec l'ensemble des documents travaillés,
- . Tests et questionnaires,
- . Comptes-rendus, fiches informatives, vidéos...
- . Documents de synthèse.

PUBLIC CIBLE

- . Sportif professionnel ayant un CDD de plus de 50% de son temps de travail en club.
- . Jusqu'à 6 (six) mois après la date de fin de son dernier contrat (à la date de l'engagement de la prestation).

TARIF

afDas
DEMAIN SERA FORMATION

- . Prise en charge à 100% par l'opérateur de compétences de la branche du sport : l'AFDAS.

ACCESSIBILITÉ

Accessible aux personnes en situation de handicap.

CONTENU

ÉTAPE 1 : MIEUX ME CONNAÎTRE (6H)

- . Permettre au sportif de prendre conscience et évaluer :
 - Ses compétences,
 - Ses valeurs et motivations,
 - Ses intérêts professionnels,
 - Son équilibre vie professionnelle / vie personnelle, actuelle et future.

ÉTAPE 2 : MON PROJET (8H)

- . Faire émerger/structurer au minimum deux projets professionnels réalistes : un principal et un alternatif.
- . Permettre au sportif de se représenter les réalités internes et externes de son projet.

3 spécialisations :

- . Faire émerger le projet,
- . Structurer le projet existant,
- . Préparer un retour à l'emploi.

ÉTAPE 3 : MON PLAN D'ACTION (2H)

Réalisation d'une feuille de route permettant de s'approprier totalement son projet et de le jalonner jusqu'à la mise en place effective de ce dernier.

ÉTAPE 4 : JE PASSE À L'ACTION (4H)

Garantir l'appropriation du projet professionnel principal grâce à la réalisation d'un pitch. Réaliser un suivi dans le temps pour accompagner le bénéficiaire dans le projet principal défini.

Pour plus d'informations contactez Pierre Drouet

pierre.drouet@provale.fr | 06 50 25 75 37